

デイの流れにそって、「らくしゅう式」を配置①
～「午前中の例」

10:00 ○朝の挨拶

★回想 会話促進プログラム

10:30～ ○グループ活動(入浴)

個別レク
創作レク
音楽など

★活脳・個別レク

(3文問題、ワンニャンメエ)

★活脳・手指動作(せんたくばさみ)

★活脳・視覚動作(数字探し)

★活脳・計画づくり(もみじ狩り)

★計算・音読(がま油、足し算33問)

★右脳パズル

11:45～ ○口腔体操

★活脳・口腔体操

12:00～ ○昼食・休憩

★動物メモリーカード

デイの流れにそって、「脳活性化プラス」を配置② ～「午後の例」

| | | |
|--------|---------------|---|
| 13:30～ | ○体 操 | ★活脳・エクササイズ(どたばた) ★活脳・手指動作 |
| 14:00～ | ○集団レク ○歌など | ★ウォームアップ(後出しジャンケン) ★活脳・集団レク(たばこ体操) ★イメージ連鎖記憶 ★活脳・個別レクの一部(3文問題) |
| 15:00～ | ○お茶 ○帰りの挨拶 | ★活脳・レク動画(動物メモリーカード) ★活脳・日誌記帳 |
| 16:00～ | ○送迎 | |

「デイサービスまるっと認知症予防」の特長できた！

～デイの活動全てで「らくしゅう式」を提供

