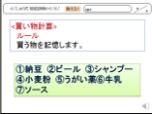


らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

《らくしゅう式のポイント》

- 数を認識することにより脳の前頭前野を活性化
- 記憶力・イメージ力も鍛えられます
- お金を数えることで、生活計算力を鍛えます
- 実際に買い物をする場面をイメージしましょう

- パソコンをモニターにつないで 画面を指し示しながら行います
- 参加者の様子に配慮しながら、実践するスピードを調整しましょう
- 音声無し。クリック動作によるアニメーションつき。



1

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

<買い物計算 6品>  
「買う物」を声にだして記憶します。

①なっとう ②ビール ③シャンプー  
④こむぎこ ⑤うがい薬 ⑥牛乳

2

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

はじめましょう

3

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う物を記憶します。

①なっとう ②ビール ③シャンプー



サポート: どのスーパー? なじみの商店?  
店内の様子・売り場を思い出そう

4

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

④こむぎこ ⑤うがい薬 ⑥牛乳



「うがい薬」はどこで買おうか ○○ドラッグにあるのでは?  
会話がはずみます

5

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

おぼえたかな  
品物はいくつ?

6

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買うものを思い出そう 6品 買います

商品が順にでてきます

- ・買うものには「買う」
- ・買わないものには「買わない」と言きましょう。

両手でジェスチャーを加えてもいいでしょう

7

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？

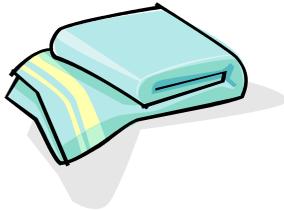


ビール

8

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



タオル

9

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



牛乳

10

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



こむぎこ

11

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



なっとう

12

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



本

13

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



シャンプー

14

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



スポンジ

15

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買う？買わない？



うがい薬

16

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

ほしいものはすべてカゴに入れました  
つぎはレジでお会計です



17

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

買ったものはいくらになった？

なっとう、130円	うがい薬、510円
シャンプー 560円	牛乳、160円
ビール、180円	こむぎこ、128円

計算の好きな方は、ここで計算タイムへ。電卓使用も可。

18

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

レジにて  
『合計金額はこちらです』

**1668円**



19

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

【支払い】  
おサイフの お金をかぞえよう

**1668円**



20

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

硬貨を数えよう 千円=500円玉×2枚



21

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

硬貨を数えよう 千円=500円玉×2枚

**1668円**

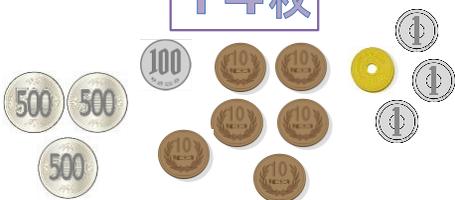


22

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える 脳活性化プラス

硬貨の「枚数」は全部で何枚？

**14枚**



23

らくしゅう式 脳機能訓練 【らくらく】 数える おわり 脳活性化プラス

《らくしゅう式のポイント》

- 数を認識することにより脳の前頭前野を活性化
- 記憶力・イメージ力も鍛えました
- お金を数えることで、生活計算力を鍛えました
- 日常生活をイメージしながらおこない、重要な認知機能を鍛え続けましょう
- 遂行力・計算力・ワーキングメモリ・判断力・記憶力・イメージ力・金銭感覚が鍛えられました



24