

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 視空間認知 脳活性化プラス®

《らくしゅう式のポイント》

- ルールにしたがって行うのでワーキングメモリが鍛えられます
- 判断する力を鍛えます
- 「らくらく」の方も取り組みます

大きさが大きい順に数字をいいます。

5 4 6

パソコンをモニターにつないで 画面を指し示しながら行います
参加者の様子に配慮しながら、実践するスピードを調整します
音声無し。マウスで動作するアニメーションつき (全28枚)

1

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

数字の「大きさ」が大きい順に数字をよみましょう。

5 4 6

2

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは

5→6→4

5 4 6

3

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

4

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

大きさが大きい順に数字をよみましょう。

7 8 3

5

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは

3→7→8

7 8 3

6

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

7

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

大きさが大きい順に数字をよみましょう。

2 8 5

8

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは

8→2→5

2 8 5

9

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

10

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つづけましょう。

7 3 4 6

11

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは

4→7→3→6

7 3 4 6

12

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

13

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つづきましょう。

6 3 1 5

14

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは

6 3 1 5

5→6→1→3

15

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

16

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つづきましょう

3 5 7 4

17

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは

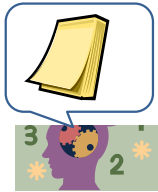
3 5 7 4

3→4→7→5

18

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

ルールが変わります。
新しいルールを記憶しましょう。



- 脳メモ帳をめくって、あたらしいページにするイメージです。

19

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

数字の「大きさ」を見て、小さい順に数字をよみましょう。

2 5 8

20

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは 5→2→8

2 5 8

21

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

22

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

大きさが小さい順に数字をよみましょう。

7 3 4

23

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは 7→4→3

7 3 4

24

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つぎへ いきます

25

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

つづきましょう。

0 2 9 5

26

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

こたえは 5→0→2→9

0 2 9 5


27

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 かぞえる 脳活性化プラス®

《らくしゅう式 機能訓練》

- ルールにしたがって行い、ワーキングメモリを鍛えました。
- よく見て大きさを「判断する力」を鍛えました。
- 注意深く、行いました。

おわり



28