

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

《らくしゅう式のポイント》

- 「記憶する力」を鍛えます。
- イメージをつなげて記憶するユニークな記憶法です。楽しんでいきましょう。
- イメージ力は記憶力をサポートします。

パソコンをモニターにつないで 画面を指し示しながら行います。

- 参加者の様子に配慮しながら、実践するスピードを調整しましょう。
- 音声無し。マウスで動作するアニメーションつき。

1

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

単語を 5つ おぼえましょう。
(画面をとめる。1分間じっとみる。)

オウム れんげ こんぶ
びょうき らくだ

2

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

5つの単語 おもいだせるかな

オ れ こ
び ら

3

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

5つの単語は こちら

オウム れんげ こんぶ
びょうき らくだ

つぎは「イメージ連鎖記憶法」です。

4

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

連想して 覚えましょう。 イメージ連鎖記憶法



「オウム」を飼った。
「れんげ」ばたけに放して遊ばせたら、
「コンブ」をくわえて戻ってきた。

5

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

もういちど 覚えましょう。



「オウム」を飼った。
「れんげ」ばたけに放して遊ばせたら、
「コンブ」をくわえて戻ってきた。

6

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

さあ、おもいだせるかな？
連想した文を思い出しながら、おぼえた3つの単語を
いみましょう。頭文字がヒントです。

オ ○ ○
れ ○ ○
コ ○ ○

7

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

こたえは こちら

オ ○ ○
れ ○ ○
コ ○ ○

8

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

つづきを 覚えましょう。イメージ連鎖記憶法



このコンブは「病気」になったときに
煎(せん)じて飲むと...
カラダが「らくだ」そうだ。

9

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

連想して 覚えましょう。イメージ連鎖記憶法



このコンブは「病気」になったときに
煎(せん)じて飲むと...
カラダが「らくだ」そうだ。

10

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

さあ、おもいだせるかな？

び ○ ○ ○
ら ○ ○

11

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®


こたえは こちら

び ○ ○ ○
ら ○ ○

12

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

5つの単語をはじめから、言いましょう。




いくつ思い出せたかな？

13

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる おわり 脳活性化プラス®

こたえは こちら！




よくできました！

14

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 おぼえる 脳活性化プラス®

《らくしゅう式のポイント》

- 「単語を記憶する力」を鍛えました。
- 「イメージ力」を鍛えました。
- はじめからおわりまで、課題を集中してやり遂げました。
(集中力・近時記憶・遂行力)



15