

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

《らくしゅう式のポイント》

- 「音読」は脳の前頭前野を広く活性化します。
- 文章に合った絵を見ながら音読するので、記憶力をサポートできます。
- イメージ記憶を鍛えます。


- パソコンをモニターにつないで 画面を指し示しながら行います。
- 参加者の様子に配慮しながら、実践するスピードを調整しましょう。
- 音声無し。マウスで動作するアニメーションつき。

1

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

春の訪れを告げる梅の花。
 まだまだ寒いこの季節に
 いち早く花を咲かせる
 梅は、江戸時代から
 おめでたいもの
 とされてきました。

声に出してよみましょう。一回目



2

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

春の訪れを告げる梅の花。

絵を見ながら、声に出してよみましょう。



3

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

梅は、
 いち早く花を咲かせる
 まだまだ寒いこの季節に

絵を見ながら、声に出してよみましょう。




4

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

江戸時代から
 おめでたいもの
 とされてきました。

絵を見ながら、声に出してよみましょう。





5

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

春の訪れを告げる梅の花。
 まだまだ寒いこの季節に
 いち早く花を咲かせる
 梅は、江戸時代から
 おめでたいもの
 とされてきました。

声に出してよみましょう。三回目



6

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

春のおとずれ！

絵を見ながら、文章を思い出しましょう。

7

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

さて、どのようにしてつくるでしょうか？

梅干しの作り方

8

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

「梅干しの漬け方」知っている方は教えてください

- 完熟梅を水で洗い、水気を拭き取る。
- なり口のホシを、竹串などでとり除く。
- 保存容器に、梅と塩を入れる。一番上が塩になる。
- 梅酢が上がってくるのを2〜3日待つ。

9

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

「梅干しの漬け方」は、まだつづきます

- 梅雨明けまで大事に保管する。
- 天気の良い日に、梅を取り出して「天日干し」する
- 1〜2日裏返ししながら干す。できあがり！

「すっぱそう〜!!」

10

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 脳活性化プラス

声に出して、よみましよう。四回目

春のおとずはまだまだ寒いこの季節にいち早く花を咲かせる梅は、江戸時代からおめでたいものとされてきました。

しっかりと脳活性化ができました！

11

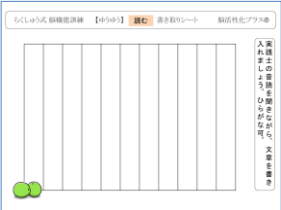
らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む おわり 脳活性化プラス

《らくしゅう式 回想会話》

「梅の花、梅の実」をテーマにみなさんと話をしましょう。
 「梅干しを漬けた」思い出、漬けるコツなどを話しましょう。

12

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 書き取りシート 脳活性化プラス◎



シートはA4用紙に印刷して使用する。

実践士の音読を聞きながら、文章を書き入れましょう。ひらがなが可。

聞き取る力・運筆力を鍛えます。実践士の話す文章を聞きとり、シートに書き入れていただきます。ひらがなが可。

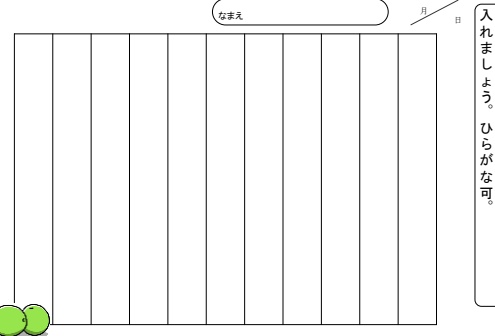
音読の内容「梅」や「梅干し」に関連した短文を言いました。例「酸っぱい梅干を食べたら、元気がでた」等

「らくらく」の参加者は音読の全文でもよい。

13

らくしゅう式 脳機能訓練 【ゆうゆう】 読む 書き取りシート 脳活性化プラス◎

なまえ



実践士の音読を聞きながら、文章を書き入れましょう。ひらがなが可。

14